

3000 m				
msc.	imię	nazwisko	klub	wynik
1	Sylwester	Kuśmierz	BYLEDOBIEC ANIN	09:07,1
2	Kamil	Potruski	AZS Uniwersytet Warszawski	09:58,2
3	Ireneusz	Wesołowski	AZS AWF Warszawa	09:59,3
4	Łukasz	Leszczyński	Indywidualnie	10:00,5
5	Tomasz	Roszkowski		10:05,7
6	Przemysław	Alberski	A Kuku!	10:10,0
7	Grzegorz	Zwierzchoń	12tri.pl	10:18,4
8	Ryszard	Łukaszewicz	Warszawa Wola	10:23,1
9	Jerzy	Magierski		10:27,1
10	Maciej	Żywek	aleTEMPO	10:30,3
11	Jacek	Ziółkowski	Actiwes sports	10:36,2
12	Michał	Kawa		10:46,3
13	Maciej	Górzyński	T-Mobile Running Team	10:48,4
14	Cezary	Dąbrowski	Maxi Piaseczno	10:56,4
15	Robert	Drewnowski		10:58,9
16	Alessandro	Rakowski	Dom Feliciano	11:01,6
17	Sławomir	Sieradzki		11:08,4
18	Maciej	Kliś		11:14,2
19	Damian	Niemczyk	SportBalance	11:15,0
20	Beata	Anders	BiegamBoLubię	11:22,1
21	ARKADIUSZ	KOTECKI	PARK SKARYSZEWSKI	11:27,5
22	Leszek	Pękala		11:27,5
23	MICHAŁ	WĄSOWSKI	AZS AON	11:30,0
24	Maciej	Krupiński		11:30,2
25	Damian	Karoliszyn		11:33,8
26	Krzysztof	Jądrzyk	Maciek Team	11:43,3
27	Mariusz	Dąbrowski	KB-Rebus.pl	11:46,2
28	Paweł	Szymański	AZS AON	11:49,5
29	Paweł	Łasiński	12tri.pl	11:52,1
30	Michał	Kamiński		11:53,6
31	Michał	Dzioba	TriSopot	12:00,3
32	Firas Józef	Al Khatib	Forrest Gump	12:01,8
33	Magdalena	Skarzyńska	AZS Politechnika Warszawska	12:01,9
34	Tomasz	Pawlicki	12tri.pl	12:04,1
35	Marcin	Kuriata		12:06,1
36	Piotr	Raszewski	Henkel Polska	12:08,4
37	Martyna	Lewandowska	aleTEMPO	12:17,8
38	Andrzej	Brzozowski	Warszawa	12:21,0
39	Tomasz	Milczarczyk	PSP Warszawa	12:26,6

40	Paweł	Grycner		12:28,1
41	Piotr	Zgliński	KB-Rebus.pl	12:29,1
42	Rafał	Zakrzewski	KS Bednarska	12:30,2
43	Katarzyna	Kossakowska	Las Kabacki	12:36,2
44	Andrzej	Jachimiak	Saska Kępa	12:43,9
45	Marcin	Pułkownik	KB-Rebus.pl	12:50,0
46	Jakub	Chylewski		12:55,3
47	Danilo	Ferraris	art profi	12:55,3
48	Andrzej	Korkosz		12:57,3
49	Marek	Maliszewski		13:00,1
50	Anna	Pawłowska-Pojawa		13:01,2
51	Paweł	Bernaciak	Gabryelin	13:04,6
52	Tomasz	Pojawa		13:09,8
53	Radosław	Knap		13:25,2
54	Łukasz	Szewczyk		13:54,3
55	Weronika	Braun		13:55,3
56	Kazimierz	Konarski	Łomianki	14:03,3
57	Tomasz	Mikuła	Warszawa	14:05,4
58	Marek	Maldis	Lasek Bielański Team	14:06,6
59	Artur	Mizieliński	Warszawa	14:11,1
60	Marcin	Darka	Lasek Bielański Team	14:24,4
61	Małgorzata	Osowiecka	KS Bednarska	14:26,1
62	Krystian	Szulgostowski	Ożarów Mazowiecki	14:29,0
63	Katarzyna	Bulicz-Kasprzak		17:18,2
64	Jacek	Noworyta		17:18,5
65	Henryk	Bartkowiak	GIBnO Warszawa	20:31,1

1500 m

msc.	imię	nazwisko	klub	wynik
1	Bartosz	Świądkowski	AZS WAT Warszawa	04:21,6
2	Jeremy	Beauvillain	issy triathlon	04:26,2
3	Jan	Wojtkowski	UKS Impuls	04:28,1
4	Michał	Łasiński	12tri.pl	04:32,4
5	Rafał	Szyborski	KB Pimar Legionowo	04:36,0
6	Marek	Czechowski	aleTEMPO	04:44,5
7	Marek	Skibiński	Lasek Bielański team	04:46,5
8	Andrzej	Ignatowicz	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	04:48,4
9	Piotr	Strzeżysz		04:51,3
10	Andrzej	Piotrowski	Entre.pl Team	04:54,0
11	Dariusz	Król	Aktywny Relaks Wołomin	04:57,6
12	Weronika	Zielińska	12tri.pl	05:03,3
13	Jakub	Kumoch	Przeciętność Służew	05:13,0

14	TADEUSZ	GÓRAL	WARSZAWA	05:17,9
15	Łukasz	Wyrożemski		05:18,0
16	Szymon	Zdziechowski		05:21,2
17	Paweł	Terczyński	12tri.pl	05:23,1
18	Dominik	Górski	ITT Advance Team / KMJ	05:24,4
19	Grzegorz	Kasiński		05:25,1
20	Jan	Wąsiński	KS Bednarska	05:28,1
21	Mariusz	Szczepanik	ściezki biegowe pole mokotowskie	05:28,2
22	Zbigniew	Korzonkowski	ENTRE.PL Team	05:39,0
23	Piotr	Skalski		05:40,2
24	ANDRZEJ	STARZYŃSKI	KB DROGA	05:46,3
25	Janusz	Kęcik	Warszawa-Powiśle	05:48,4
26	Robert	Karpiński	Marki	05:55,2
27	Michał	Machnacki	Grupa Biegowa CHTMO	05:56,4
28	Katarzyna	Żurek	WKB Meta Lubliniec	05:57,2
29	Jan	Plasota		06:02,2
30	Piotr	Królak	warszawa	06:05,1
31	Jarosław	Szota	ART PROFI TEAM	06:09,0
32	Piotr	Swoboda	Muranów	06:12,1
33	ANDRZEJ	KULESZA	SASKA KĘPA	06:14,5
34	Justyna	Supińska		06:15,1
35	FILIP	KULESZA	SASKA KĘPA	06:27,3
36	Zuzanna	Meissner	KNJ	06:36,0
37	Dorota	Szparaga		06:38,2
38	Emilia	Szota	ART PROFI TEAM	06:40,3
39	Tomasz	Menel		06:40,6
40	Tomasz	Nastałek		06:42,1
41	Jacek	Dziekoński	MaratonyPolskie.pl Team	06:44,4
42	JANUSZ	BUKOWSKI	GAZOWNIA WARSZAWSKA	06:48,1
43	Renata	Grabowska	aleTEMPO	06:50,1
44	Bogusław	Augustyniak		06:53,0
45	Małgorzata	Butkiewicz		06:59,2
46	Małgorzata	Piotrowska	DRESY_PRAGA	07:02,1
47	Andrzej Paweł	Pankowski	Freerunner	07:14,5
48	Iwona	Szarska	aleTEMPO	07:33,4
	Marek	Słodkowski	DRESY_PRAGA	DNF
1000 m				
msc.	imię	nazwisko	klub	wynik
1	Jakub	Wiśniewski	Nike Running Poland	02:31,1
2	Piotr	Łobodziński	AZS Uniwersytet Warszawski	02:42,3
3	Karol	Świętochowski	Aktywni Relax	02:44,3

4	Marcin	Krysik	AZS WAT	02:53,2
5	Piotr	Bieliński	Action	02:53,5
6	Marcin	Stupak		02:54,2
7	Tomasz	Wojcieszki	ACTION	02:54,3
8	Wojciech	Starzyński	ENTRE.PL Team	02:55,1
9	Grzegorz	Zwierzchoń	12tri.pl	02:58,2
10	Paweł	Borkowski	Infovide-Matrix	03:00,8
11	Łukasz	Rosiek	KU AZS UW	03:00,8
12	Marek	Osiecki		03:02,3
13	Piotr	Dymus		03:03,2
14	Krzysztof	Dołęgowski		03:04,1
15	Jacek	Ziółkowski		03:06,6
16	Mariusz	Rustecki	Warszawa Śródmieście	03:06,7
17	Marek	Maliszewski		03:08,5
18	Mikołaj	Skalski		03:10,1
19	Mikołaj	Barcentewicz	12tri.pl	03:12,2
20	Szymon	Drabczyk	Warszawa	03:13,3
21	SŁAWOMIR	STAŃSKI		03:14,3
22	Tomasz	Roszkowski	Warszawa Natolin Zachodni	03:14,5
23	Tomasz	Piasecki		03:15,2
24	Michał	Kowalczyk	NMTW Team	03:17,1
25	Patryk	Płachciński		03:18,1
26	Arkadiusz	Kotescki		03:19,7
27	Rafał	Fazan	Unleashed	03:22,0
28	Bartosz	Zych	Discbusters	03:26,1
29	Michał	Krajewski		03:28,5
30	Paweł	Kostanowicz		03:29,4
31	Łukasz	Jezierski	Trucht Tarchomin Team	03:29,5
32	Tomasz	Kościelny	4F Perfoermeus	03:30,2
33	Bałtomiej	Michalski		03:30,5
34	Marcin	Górski	Szalejące Zające	03:31,2
35	Joanna	Skutkiewicz		03:32,1
36	Wojciech	Wydmuch	travois	03:32,3
37	Marzena	Opowicz		03:33,3
38	Potr	Falkowski		03:34,6
39	Krzysztof	Dobrowolski		03:38,8
40	Jan	Jezierski	Trucht Tarchomin Team	03:38,8
41	Paweł	Bagiński	Warszawa - Ursynów	03:40,3
42	Tomasz	Skrzypkowski	adventuresquad.pl	03:40,6
43	Paweł	Szempliński	ivmx	03:42,9
44	Paweł	Sienkiewicz	nr startwy 137	03:43,1
45	Piotr	Zalewski	aleTEMPO	03:43,4

46	Piotr	Śliwiński		03:44,1
47	Tadeusz	Kieszek	K.S. Ożarówianka	03:46,3
48	MAŁGORZATA	NIEDZIÓŁKA		03:46,5
49	Agnieszka	Niedziątek	ideateam	03:50,2
50	Rafał	Świć	Trucht Tarchomin Team	03:51,2
51	Luis	Freites	Pol-Ven Team	03:53,4
52	Ryszard	Senator	aleTEMPO	03:55,2
53	Joanna	Odolczyk		03:56,3
54	Justyna	Subińska		04:02,9
55	Artur	Kostanowicz		04:09,1
56	MONIKA	STAŃSKA		04:10,2
57	Ewa	Witek-Piotrowska	Ortoreh running team	04:13,5
58	Aleksandera	Diaus		04:45,6
59	Agnieszka	Kordek		05:01,8
60	Marta	Sobczak Zych	unleashed	05:11,1
	Krzysztof	Szyborski	KB Pimar Legionowo	DNF