

I seria 3000m 19:00				
1	Celiński	Robert	ITI ADVENTURE TEAM	09:03,77
2	Starzyński	Wojciech	ENTRE.PL Team	09:49,56
3	Matczak	Bartosz	EDC Runner	09:51,89
4	Leszczyński	Łukasz		09:52,34
5	Łasiński	Michał	12tri.pl	10:01,54
6	Ignatowicz	Andrzej	Trucht TarchominTEAM	10:03,80
7	Król	Dariusz	Aktywny Relaks Wołomin	10:08,34
8	Czechowski	Marek	aleTEMPO	10:09,23
9	Szyborski	Rafał	KB Pimar Legionowo	10:09,65
10	Wojtkowski	Jan	UKS Impuls	10:13,60
11	Górzyński	Maciej	T-Mobile Running Team	10:17,12
12	Skibiński	Marek	Lasek Bielański Team	10:30,66
13	Łukaszewicz	Ryszard	Warszawa - Wola	10:34,48
14	Rustecki	Mariusz	Warszawa Śródmieście	10:48,20
15	Dąbrowski	Mariusz	KB-Rebus.pl	10:59,68
16	Zielińska	Weronika	12tri.pl	11:01,20
17	Zwierzchoń	Grzegorz	12tri.pl	11:01,37
18	Sielski	Artur		11:10,22
19	Andres	Beata	ENTRE.PL TEAM	11:31,08
20	Zdziechowski	Szymon	Warszawa	11:34,74
21	Domagała	Jarosław	BiegamBoLubie	11:44,01
22	Klein	Adam	bieganie.pl	11:45,08
23	Górski	Marcin	Szalejące Zające	11:48,91
24	Skarzyńska	Magdalena	AZS Politechnika Warszawska	11:52,82
25	Korzonkowski	Zbigniew	ENTRE.PL TEAM	11:55,23
26	Siedlecki	Tomasz	Grójec	13:17,86

II seria 3000m 19:15				
1	Sulik	Maciej		10:36.25
2	Makowski	Aleksander		10:58.30
3	Bielec	Artur	Rembertów Team	11:43.08
4	Kasiński	Grzegorz	Niezzeszony	11:49.61
5	Zgliński	Piotr	KB-Rebus.pl	11:56.77
6	Źródłak	Marek	T-Mobile Running Team	12:01.08
7	Skalski	Mikołaj		12:02.14
8	Górski	Dominik	KNJ & ITI AT	12:07.93
9	Kęcik	Janusz	Warszawa-Powisłe	12.20.68
10	Żurek	Katarzyna	WKB Meta Lubliniec	12:22.59
11	Bagiński	Paweł	Warszawa Ursynów	12:23.69
12	Pułkownik	Marcin	KB-Rebus.pl	12:29.41
13	Pojawa	Tomasz	Byledobiec Anin	12:31.14
14	Jachimiak	Andrzej	Saska Kępa	12.32.18
15	Pawłowska-	Anna	BYLEDOBIEC ANIN	12:36.22

	Pojawa			
16	Karpiński	Robert	Marki	12.45.52
17	Sulik	Michał		12:54.35
18	Sienkiewicz	Paweł		13:01.39
19	Hinzmann	Szymon	Park Skaryszewski	13.12.06
20	Zalewski	Piotr	aleTEMPO	13.15.83
21	Świć	Rafał	Trucht Tarchomin Team	13:20.67
22	Nastalek	Tomasz	niezrzeszony	13:52.37

III seria 3000m 19:35				
1	Świerczewski	Dariusz	Warszawa	10:17.19
2	Wąsiński	Jan	KS Bednarska	11:00.19
3	Terczyński	Paweł	12tri.pl	11:31.39
4	Szczepanik	Mariusz	Ścieżki-Pole Moktowskie	11:44.52
5	Supińska	Justyna	brak	12:17.85
6	Freites	Luis	Wenezuela	12:36.27
7	Szelwachowski	Dariusz	KB Las Hormigas	12:43.48
8	Szota	Jarosław	ART PROFI TEAM	13:04.68
9	Kulesza	Andrzej	SASKA KĘPA	13:27.12
10	Stupałkowski	Marek	biegam bo lubię	13:31.68
11	Szewczyk	Łukasz	Biegi „Łoje”	13:48.97
12	Kruczkowska	Celina	Pragmatids	14:03.81
13	Szota	Emilia	ART PROFI TEAM	14:11.75
14	Kulesza	Filip	SASKA KĘPA	15:10.90
15	Swoboda	Piotr	brak	15:12.68
16	Ochab	Gabriela	niezrzeszona	15:26.08
17	Szparaga	Dorota	niezrzeszona	15:31.09
18	Pankowski	Andrzej Paweł	Freerunner	16:03.05
19	Żywek	Teresa	ABC Kondycja	16:03.05
20	Szarska	Iwona	aleTEMPO	16:10.98
21	Jeleń	Agnieszka		18:14.63

IV seria 3000m 20:00				
1	Lengiewicz	Jakub	OTK Rzeźnik	10:21.14
2	Leśniewski	Andrzej	Politechnika Warszawska	10:26.39
3	Drabczyk	Szymon		10:29.47
4	Połaski	Dariusz	KB-REBUS.PL	10:30.86
5	Misztal	Łukasz	ABC Kondycja	11:08.46
6	Kociszewski	Paweł		11:10.80
7	Różycki	Darek	UKS Szachylice	11:25.76
8	Dereń	Justyna	WLKS Kmicic Częstochowa	11:31.52
9	Piątek	Bogdan	LECHICI Zielonka	11:42.82
10	Korol	Krzysztof	klub	11:52.70

11	Sawicki	Karol	KS Raszyn	12:00.98
12	Opowicz	Marzena	KB Active Sports	12:01.80
13	Kostanowicz	Paweł		12:13.06
14	Bodziak	Marcin	Warszawa-Mokotów	12:14.35
15	Stankowska	Natalia	AZS AON	12:15.25
16	Odolczyk	Joanna	ABC Kondycja	12:29.94
17	Chylewski	Jakub	Brak	12:35.11
18	Czwaro	Tomasz	Marketplanet	12:56.39
19	Mróz	Małgorzata	niezrzeszona w klubie	13:13.96
20	Gortatewicz	Marcin		13:37.37
21	Jońca	Paweł		13:43.65
22	Mojsa	Tomasz		13:45.57
23	Lipińska	Agata	AON	14:07.25
24	Bukowski	Janusz	Gazownia	14:30.56

I seria 1500m 20:20

1	Łobodziński	Piotr	AZS Uniwersytet Warszawski	4:11.15
2	Artyszuk	Kamil	Warszawiaky	4:30.30
3	Potrzuski	Kamil	AZS Uniwersytet Warszawski	4:39.59
4	Rudnik	Maciej		4:43.45
5	Magierski	Jerzy	Byledobiec	4:58.34
6	Fazan	Rafał		5:07.52
7	Łasiński	Paweł	12tri.pl	5:16.11
8	Szymański	Paweł	AZS AON	5:20.53
9	Lau	MARCIN	LawFamily	5:22.82
10	Michalski	Bartłomiej	KNJ	5:24.54
11	Pałgan	Grzegorz	KS BEDNARSKA	5:26.82
12	Pawlicki	Tomasz	12tri.pl	5:35.25
13	Lewandowska	Martyna	aleTEMPO	5:36.25
14	Dąbrowski	Jarosław	4F Sport Performance	5:37.68
15	Kieszek	Tadeusz	K.S. Ożarówianka	5:45.04
16	Dobrowolski	Krzysztof	Warszawa	5:47.93
17	Bernaciak	Paweł	Gbaryelin	5:54.85
18	Ferraris	Danilo	Art Profi	5:57.24
19	Senator	Ryszard	aleTEMPO	6:02.31
20	Witek-Piotrowska	Ewa	Ortoreh running team	6:23.36
21	Mizieliński	Artur	Warszawa	6:30.00
22	Maldis	Marek		6:47.56
23	Dąbrowski	Cezary	MAXI Piaseczno	7:50.08
24	Bulicz-Kasprzak	Katarzyna	Aktywni Sochaczew	7:52.30
25	Noworyta	Jacek	niezrzeszony	7:59.36

II seria 1500m 20:30

1	Kalaszczyński	Łukasz	Nike	4:18.13
---	---------------	--------	------	---------

2	Misiurek	Krzysztof	ICSiR Start Lublin	4:45.29
3	Eberle	John		4:55.24
4	Paulk	Kevin		4:56.82
5	Krupiński	Maciej	PZ Kosz	4:58.03
6	Gyula	Jonas	Nike	5:00.29
7	Maliszewski	Marek	PZ Kosz	5:01.59
8	Piasecki	Tomasz		5:12.44
9	Dzioba	Michał	TriSopot	5:21.37
10	Świerczewski	Marcin	Warszawa	5:32.69
11	Konarski	Tomasz	IM2010	5:37.16
12	Milczarczyk	Tomasz	PSP Warszawa	5:43.72
13	Grzeszczyk	Bartosz	Kampania Nigdy Już	5:43.82
14	Jazierski	Łukasz	Trucht Tarchomin	5:45.06
15	Jezierski	Jan	Trucccht Tarchomin Team	5:48.91
16	Knijn	Joep		5:50.84
17	Korkosz	Andrzej		5:53.03
18	Mzyk	Elzbieta	Byledobiec Anin	7:21.43

I seria 1000m 20:40

1	Kuśmierz	Sylwester	Byledobiec Anin	2:35.64
2	Beauvillain	Jeremy	issy triathlon	2:57.17
3	Bnugen	Nicolas	Nike	2:57.50
4	Piotrowski	Andrzej	Entre.pl Team	2:58.79
5	Drewnowski	Robert	niezrzeszony	2:59.99
6	Roszkowski	Tomasz	Warszawa Natolin Zachodni	3:11.41
7	Oliva	Marek	Nike	3:14.62
8	Migdał	Radosław	Rembertów Team	3:17.85
9	Kamiński	Michał	Art Profi Team	3:23.09
10	Kumoch	Jakub	Art Profi Team	3:25.56
11	Zapława	Grzegorz	Nike	3:26.38
12	Ivanković	Marko	Nike	3:26.78
13	Grycner	Paweł	Bezimienni	3:27.65
14	Ziętek	Olga	Akademia Triathlonu Warszawa	3:27.80
15	Skrzypkowski	Tomasz	adventuresquad.pl	3:33.37
16	Plasota	Jan	niezrzeszony	3:33.81
17	Ambroz	Peter	Nike	3:34.54
18	Słowiński	Marek	.	3:34.87
19	Zakrzewski	Rafał	KS Bednarska	3:36.16
20	Machnacki	Michał	Grupa Biegowa CHTMO	3:37.07
21	Darka	Marcin	Lasek Bielański Team	3:43.77
22	Brzozowski	Andrzej	Warszawa	3:45.07
23	Stefański	Dariusz		3:50.40
24	Krolak	Piotr	gocław	3:57.96
25	Roggiu	Nico	Nike	3:59.48

26	Kordek	Agnieszka	-	4:47.50
27	Budyta	Katarzyna	brak	4:10.18
28	Płachciński	Patryk		4:10.69
29	Hiemba	Gabriela	Nike	4:15.88
30	Vega	Pabiola	Nike	4:18.64
31	Grabowska	Renata	aleTEMPO	4:19.79
32	Butkiewicz	Małgorzata	KB Galeria warszawa	4:21.18
33	Góral	Tadeusz	Warszawa	5:12.64
34	Totk	Imre	Nike	5:34.20

II seria 1000m 20:50				
1	Dudek	Wojciech	UKS Młode Orły MDM	2:45.40
2	Czyż	Michał		2:51.62
3	Wyrożemski	Łukasz	niezrzeszony	3:09.86
4	Kotecki	Arkadiusz	Park Skaryszewski	3:11.59
5	Biela	Wojciech	Pragmatits	3:19.64
6	Kalbarczyk	Ireneusz	Truchtacz.pl	3:20.42
7	Różycki	Bartłomiej	UKS Szachylice	3:21.60
8	Batory	Stefan		3:22.42
9	Sobczak	Marcin		3:24.39
10	Lech	Paweł	Warszawa	4:00.99
11	Konarski	Kazimierz	Łomianki	4:02.18
12	Kucab	Maciej	Brak	4:02.80
13	Osowiecka	Małgorzata	KS Bednarska	4:14.39
14	Maldis	Marek		4:19.17
15	Szmytke	Sabina	Szakale Bałut Łódź	4:26.67
16	Mzyk	Elzbieta	Byledobiec Anin	4:34.64
17	Sobczak Zych	Marta	unleashed	4:49.74

III seria 1000m 21:00				
1	Bieńkowski	Piotr	AZS AWF Warszawa	2:40.63
2	Świątkowski	Bartosz		2:40.63
3	Jasiński	Mateusz	TreningBiegacza.pl	2:42.65
4	Żurawski	Damian	niezrzeszony	2:43.56
5	Jajszczak	Maciej		2:48.98
6	Krysik	Marcin	AZS WAT	2:59.98
7	Galicz	Karol		3:02.35
8	WAŚOWSKI	MICHAŁ	AZS AON	3:07.10
9	Bielerzewski	Jakub		3:24.72
10	Grunwald	Wojciech	Byledobiec Anin	3:29.52
11	Kacprowski	Tadeusz		3:38.65
12	Bieluszka	Marta		4:16.80