

3000 m / I seria / godzina 19:30					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
35	Stupak	Marcin		1988	10:28,39
40	Lamparski	Zbigniew	Dreptak Mińsk Mazowiecki	1987	10:31,42
25	Kumoch	Jakub	Przeciętność Służew	1975	11:07,50
36	Szota	Wojciech	Art Profi Team	1974	11:12,19
16	Burzyński	Paweł	<a href="http://INTOPOLAND.COM">INTOPOLAND.COM</a>	1976	11:23:23
17	Buszewski	Jakub	Warszawa	1986	11:47,58
37	Zielonka	Robert	Null	1981	11:56,43
11	Bielerzewski	Jakub		1974	11:58,58
33	Skrzypkowski	Tomasz	<a href="http://adventuresquad.pl">adventuresquad.pl</a>	1957	12:15,43
21	Giżyńska	Karolina	TKKF Płock	1981	12:25,67
27	Kuptel	Robert	Bielsk Podlaski	1975	12:43,25
12	Błaszczak	Katarzyna		1988	12:44,41
20	Dobrowolski	Krzysztof	Warszawa	1951	12:51,17
38	Odolczyk	Joanna	ABC Kondycja	1965	12:56,44
34	Słowiński	Marek		1974	12:56,87
30	Machnacki	Michał	Grupa Biegowa CHTMO	1976	12:58,59
32	Mzyk	Elżbieta	Byledobiec Anin	1975	13,39,58
14	Bukowski	Janusz	GAZOWNIA WARSZAWSKA	1956	13:50,11
39	Świć	Rafał	Trucht Tarchomin Team	1974	13:52,86
22	Grabowska	Renata	aleTEMPO	1972	13:55,27
18	Celińska	Weronika	Byledobiec Anin	1986	15:19,08

3000 m / II seria / godzina 19:50					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
47	Kalaszczyński	Łukasz	Lasek Bielański Team	1984	8:51,98
49	Łobodziński	Piotr	AZS Uniwersytet Warszawski	1985	9:04,20
41	Beauvillain	Jeremy	issy triathlon	1981	9:15,67
68	Świątkowski	Bartosz	AZS WAT Warszawa	1989	9:25,15
45	Giżyński	Przemysław	TKKF Płock	1979	9:31,58
42	Celiński	Aleksander	Byledobiec Anin	1984	9:36,43
51	Piasta	Dariusz	Ursynow	1972	10:30,23
52	Piotrowski	Andrzej	Entre.pl Team	1972	10:36,56
59	Ziętek	Olga	Akademia Triathlonu Warszawa	1988	10:47,12
66	Świdorski	Sławomir	Bemovia	1972	10:52,51

44	Fazan	Rafał	fazers	1971	11:10,52
87	Góral	Tadeusz		1970	11:12,12
62	Górnik	Oktawian		1985	11:22,40
61	Białowąg	Tomasz	Żoliborz	1975	11:31,08
56	Staszkiwicz	Andrzej		1970	11:38,98
55	Sidorowicz	Rafał	Grupa Biegowa CHTMO	1985	11:42,12
43	Dąbrowski	Jarostaw	4F Sport Performance	1973	11:44,50
48	Kieszek	Tadeusz	K.S. Ożarówianka	1956	11:59,99
53	Plasota	Jan		1975	12:28,00
65	Szymczak	Andrzej		1958	12:48,25
64	Żurek	Katarzyna	WKB Meta Lubliniec	1975	12:54,18
60	Królak	Piotr	Warszawa Gosław	1974	13:00,68
54	Senator	Ryszard	aleTEMPO	1957	13:09,67
63	Waczkowski	Stanisław		1974	13:57,02
67	Budyta	Katarzyna		1985	14:30,64

### 1500 m / I seria / godzina 20:10

numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
149	Jajszczak	Maciej		1993	4:44,85
90	Alberski	Przemysław	Akuku	1986	4:47,58
88	Sawicki	Mikołaj	Lasek Bielański Team	1979	5:06,59
82	Waleszczak	Patryk Kamil	UKS POLONEZ NASIELSK	1995	5:08,86
86	Kawa	Michał		1992	5:11,14
81	Rustecki	Mariusz	Warszawa Śródmieście	1973	5:13,39
74	Jądrzyk	Krzysztof	Maciek Team	1971	5:32,51
93	Trzepacz	Arkadiusz	Pragmatits	1982	5:35,21
83	Zakrzewski	Rafał	KS Bednarska	1976	5:36,43
78	Lewandowska	Martyna	ale Tempo	1979	5:37,08
75	Kamiński	Michał	Art Profi Warszawa	1986	5:45,44
71	Bagiński	Paweł	Warszawa - Ursynów	1976	5:48,28
73	Freites	Luis	Pol-Ven Team	1961	5:51,09
80	Pawlicki	Tomasz	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1980	5:54,24
72	Brzozowski	Andrzej	Warszawa	1954	5:59,32
89	Sawicki	Bartosz		1997	6:23,33
92	Hark	Kamil	Pragmatits	1985	6:27,84
94	Świć	Rafał	Trucht Tarchomin Team	1974	6:29,62
79	Mikuła	Tomasz		1966	6:44,96
91	Kordek	Agnieszka		1981	7:18,82
84	Żywek	Teresa	ABC Kondycja	1947	7:20,10

1500 m / II seria / godzina 20:20					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
111	Żywek	Maciej	ale Tempo	1973	4:55,56
105	Kotecki	Arkadiusz	PARK SKARYSZEWSKI	1980	5:21,83
96	Bielec	Artur	Rembertów team	1973	5:30,42
107	Raszewski	Piotr	HENKEL WARSZAWA	1980	5:32,70
102	Jachimiak	Andrzej	Saska Kępa	1980	5:34,74
103	Jaskulski	Mateusz	KS Żwirkiimuchomorki	1994	5:42,60
97	Czwarono	Tomasz		1978	5:46,79
99	Grycner	Paweł	Bezimienni	1984	5:50,18
113	Michalski	Bartłomiej		1989	5:53,36
110	Zalewski	Piotr	aleTEMPO	1969	5:54,77
101	Hinzmann	Szymon		1978	5:56,86
100	Ferraris	Danilo	Art Profi	1956	6:00,82
104	Korkosz	Andrzej	GROTY TEAM	1977	6:01,71
108	Stefański	Dariusz	OCHOTA	1961	6:11,23
112	Rzymyszkiewicz	Winicjusz		1994	6:16,18

1500 m / III seria / godzina 20:30					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
127	Kuśmierz	Sylwester	BYLEDOBIEC ANIN	1978	4:15,23
139	Giżyńska	Anna	Nike Poland	1981	4:56,74
121	Barczentewicz	Mikołaj	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1988	5:05,78
130	Niemczyk	Damian	Sport Balance	1983	5:05,90
138	Biela	Wojciech	Pragmatits	1980	5:29,96
134	Pułkownik	Marcin	KB-Rebus.pl	1977	5:31,13
128	Łasiński	Paweł	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1983	5:33,22
124	Domagała	Jarosław	brak	1966	5:34,29
126	Kuriata	Marcin	Rembertów Team	1975	5:35,46
135	Skalski	Mikołaj		1995	5:36,05
136	Szelwachowski	Dariusz	KB Las Hormigas	1964	5:46,55
122	Błędowski	Łukasz		1986	5:52,94
137	Sienkiewicz	Paweł		1974	5:55,23
123	Darka	Marcin	Lasek Bielański Team	1976	5:59,15
133	Pawłowska-Pojawa	Anna	Byledobiec Anin	1976	6:03,97
140	Bartczak	Tomasz	Pragmatits	1984	6:12,43
132	Osowiecka	Małgorzata	KS Bednarska	1984	6:36,45

1500 m / IV seria / godzina 20:40					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
162	Zwierzchoń	Grzegorz	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1981	4:32,56
156	Potrzuski	Kamil	AZS Uniwersytet Warszawski	1987	4:34,64
155	Połaski	Dariusz	KB-Rebus.pl	1975	4:40,29
148	Górczyński	Maciej	T-mobile Running Team	1970	4:44,37
151	Łukaszewicz	Ryszard	Warszawa-Wola	1961	4:45,70
159	Szczepanik	Melchior		1977	4:50,41
152	Pękala	Leszek	Warszawskie Hospicjum dla Dzieci	1975	4:56,88
146	Dąbrowski	Mariusz	KB-Rebus.pl	1977	4:58,99
154	Płachciński	Patryk	ERA Running Team	1974	5:05,24
166	Ziętek	Olga	Akademia Triathlonu Warszawa	1988	5:05,66
161	Zgliński	Piotr	KB-Rebus.pl	1974	5:20,38
170	Kościelny	Tomasz	Performance	1983	5:21,25
147	Głowacki	Jacek	Biegamy z Ochotą	1961	5:21,81
158	Skarzyńska	Magdalena	AZS Politechnika Warszawska	1987	5:22,35
157	Siedlecki	Tomasz	Grójec	1985	5:30,35
164	Kastanowicz	Paweł		1993	6:11,27

1000 m / I seria / godzina 20:50					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
195	Żurawski	Michał	Pionki	1975	2:56,01
173	Chyła	Artur	Footdisc Polska	1968	3:15,37
176	Ferraris	Luca		1982	3:30,39
193	Podemski	Piotr		1984	3:32,26
191	Milczarczyk	Tomasz	PSP Warszawa	1976	3:34,84
186	Szczepanik	Mariusz	Ścieżki Biegowe Pole Mokotowskie	1975	3:36,59
179	Kulesza	Filip	SASKA KĘPA	1996	3:46,08
188	Szota	Jarosław	Art Profi	1977	3:47,80
192	Kruczkowska	Celina	Pragmatits	1982	3:57,58
172	Błędowski	Michał		1996	3:58,69
189	Szparaga	Dorota		1973	3:59,03
182	Mękal	Radosław	T-Mobile Running Team	1979	4:03,43
194	Augustyniak	Bogusław		1959	4:04,63

187	Szota	Emilia	ART PROFI	1982	4:12,13
185	Pankowski	Andrzej Paweł	Freerunner	1969	4:17,55
183	Mzyk	Tomasz	Byledobiec Anin	2001	4:45,06
184	Noworyta	Jacek	Warszawa -niezrzeszony	1942	5:08,94
181	Mękal	Joanna	RAJS Running Team	1980	5:25,39
171	Bartkowiak	Henryk	GIBnO Warszawa	1946	5:48,68

1000 m / II seria / godzina 21:00					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
198	Firas	Józef	Al Khatib	1985	3:09,08
215	Terczyński	Paweł	12tri.pl	1973	3:10,73
211	Wojcierowski	Maciej	KS Bednarska	1992	3:12,39
233	Nguyen-Brodnicki	Tung	T-Mobile Running Team	1972	3:15,42
206	Starobrat	Maciej	aleTEMPO	1992	3:16,51
216	Stelmaszewski	Przemysław	ergosport.pl	1984	3:19,09
207	Szymański	Paweł		1985	3:24,38
212	Kasiński	Grzegorz	T-Mobile Running Team	1970	3:27,26
209	Wejkuć	Grzegorz		1978	3:27,76
204	Skalski	Piotr		1967	3:29,90
203	Pojawa	Tomasz	Byledobiec Anin	1973	3:30,95
214	Zapuława	Grzegorz	Nike Poland	1976	3:31,40
199	Kossakowska	Katarzyna	Las Kabacki	1974	3:35,84
197	Gradowski	Krzysztof	Ścieżka Biegowa Pole Mokotowskie	1980	3:37,81
1	Bielińska	Anna	Action SA	1966	3:44,43
202	Niedziałek	Agnieszka		1990	3:45,25
208	Świątek	Ewelina	POL VEN TEAM	1980	3:53,41
217	Świć	Rafał		1974	3:57,75
201	Nastalek	Tomasz	T-Mobile Running Team	1963	4:05,37
213	Szarska	Iwona	aleTEMPO	1960	5:04,92

1000 m / III seria / godzina 21:10					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
238	Wąsiński	Jan	KS Bednarska	1983	3:07,41
237	Trojnar	Krzysztof	KS Bednarska	1986	3:10,19
223	Górski	Dominik	ITI Adventure Team/KNJ	1978	3:13,71
240	Zdziechowski	Szymon		1979	3:14,31
234	Nojszewski	Kazimierz	Byledobiec Anin	1968	3:17,24

232	Nadrowski	Sławomir		1976	3:19,01
231	Lau	Marcin	LawFamily	1974	3:21,07
241	Sawicki	Łukasz		1977	3:22,34
224	Grunwald	Wojciech	Byledobiec Anin	1973	3:25,94
235	Skutkiewicz	Joanna	Ideateam.pl	1990	3:34,35
225	Grzeszczyk	Bartosz	KOMPANIA NIGDY JUŻ	1988	3:38,70
227	Kęcik	Janusz	Warszawa-Powisłe	1951	3:39,69
236	Starzyński	Andrzej	KB DROGA	1942	3:40,74
229	Korzonkowski	Zbigniew	Entre.PI Team	1950	3:42,56
230	Kulesza	Andrzej	SASKA KĘPA	1960	3:51,50

1000 m / IV seria / godzina 21:20					
numer startowy	nazwisko	imię	klub	rok	wynik
265	Wojtkowski	Jan	UKS Impuls	1986	2:42,99
255	Lipiec	Tomasz	Byledobiec	1971	2:47,28
256	Łasiński	Michał	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1987	2:50,99
264	Szyborski	Rafał	KB PIMAR Legionowo	1992	2:51,28
247	Brzeziński	Marcin	ACTION	1978	2:51,90
268	Szmigiel	Aleksandra	bieganie.pl	1988	2:53,99
175	Drewnowski	Robert		1973	2:55,80
251	Ignatowicz	Andrzej	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1974	2:57,99
248	Czechowski	Marek	aleTempo	1987	2:58,48
262	Skibiński	Marek	Lasek Bielański Team	1990	2:59,00
254	Król	Dariusz	Aktywny Relaks Wołomin	1964	3:01,00
35	Stupak	Marcin		1988	3:01,80
263	Strzeżysz	Piotr	KS Bednarska	1973	3:02,33
266	Zielińska	Weronika	<a href="http://12tri.pl">12tri.pl</a>	1986	3:02,57
253	Leśniak	Adam	Byledobiec Anin	1965	3:02,61
269	Magierski	Jerzy	Byledobiec	1956	3:02,80
249	Dąbrowski	Cezary	Maxi Piaseczno	1971	3:10,01
260	Pałgan	Grzegorz	KS BEDNARSKA	1978	3:24,88
246	Bernaciak	Paweł	Gabryelin	1980	3:31,09
270	Klein	Adam	bieganie.pl	1968	3:35,00
60	Królak	Piotr		1974	3:56,80